

Stage de danse et percussion africaines en Guinée Conakry 7 février au 15 février 2009

INFORMATIONS PRATIQUES

Pour le stage de fin d'année:

Du samedi 7 au dimanche 15 février 2008:

Les cours commencent le lundi 9 février 2009 et finissent le samedi 14 février 2009.
Le départ de Conakry vers Tayiré (100km) est prévu le dimanche 8 février en soirée.
Le retour de Tayiré à Conakry est prévu dès le dimanche 15 février au matin.

Prix:

Une discipline à choix = 700 CHF / 440€ (frais de visa et voyage non compris)

Danse et percussion = 800 CHF / 500 € (frais de visa et voyage non compris)

Païement des billets:

Celui-ci devra se faire au plus tard 1 mois avant le départ si les billets ont été réservés par nos soins.

Païement du stage:

La somme de 200 frs / 130 € doit être versée comme arrhes à l'inscription

Le solde du stage doit nous être réglé **au plus tard 1 mois avant le début du stage**

Coordonnées bancaires :

En cas de désistement les arrhes perçues à l'inscription ne sont pas remboursés

Etablissement	Swiss Post - Postfinance
Adresse	Nordring 8 ; CH – 3030 Bern
Compte	17-762369-4 CHF
IBAN	CH83 0900 0000 1776 2369 4
BIC	POFICHBEXXX
Dénomination	Association Djembé-Faré

Obtention du visa d'entrée en Guinée:

Nous nous chargeons nous-même de l'obtention du visa pour cela il est nécessaire de nous fournir les papiers suivants **au plus tard 1 mois avant le début du stage**. Après cette date, la personne concernée s'occupera elle-même de son visa.

- 3 formulaires de demande remplis, datés et signés (photocopier, mais signature individuelle de chaque demande)
- 2 photos passeport.
- 1 passeport valable au moins 6 mois.
- 1 enveloppe retour avec votre adresse affranchie au prix d'un recommandé
- 1 attestation de voyage si vous vous chargez vous même de l'obtention de votre billet.
- La somme de frs 150.- (1 entrée/30 jours)

Vaccination et paludisme:

Vaccin obligatoire: fièvre jaune. Vous devez prendre le carnet international de vaccination obligatoire pour l'entrée dans le pays. Les vaccins recommandés: hépatite B, tétanos, (méningite), typhoïde.

La section de médecine tropicale de l'Hôpital cantonal de Genève peut vous renseigner à ce sujet.

N'attendez pas le dernier moment pour vous faire vacciner car il peut y avoir des réactions.

Pour le paludisme, nous recommandons 1 Nivaquine et 2 Paludrines par jour. Prendre du Lariam en cas de crise.

Certains médecins recommandent le Lariam de manière préventive. En effet, le Lariam est une protection plus sûre, mais aux effets secondaires plus violents à la longue.

On trouve de la nivaquine dans toutes les pharmacies en Guinée à un prix nettement inférieur à celui d'ici.

Conseils pratiques:

1)Argent.

La monnaie la mieux acceptée en Guinée est l'euro. Les voyageurs sont plus difficiles à échanger et à un cours inférieur. Pour un cours séjour nous vous conseillons fortement de l'argent liquide plutôt que des voyageurs.

Les billets les mieux échangés sont les grosses coupures.

Prévoyez une ceinture intérieure pour dissimuler votre argent.

2) Pharmacie de secours.

Le stage se déroule à une centaine de kilomètre de Conakry. Il n'y a là-bas aucune pharmacie. Il est utile de prévoir, quelques médicaments d'usage courant: maux de tête, de ventre, contusions, blessures, piqûres de moustiques

3) L'eau.

Nous fournissons 2 bouteilles d'eau minérale (1,5 l) par personne et par jour. Vous pouvez prévoir des cachets pour assainir l'eau (micropur). Des boissons telles que bières, et limonades diverses seront en vente sur place.

4) Assurance.

Il est souhaitable que chacun prévoise une assurance individuelle maladie/ rapatriement ainsi que frais d'annulation de voyage

5) Matériel utile et nécessaire.

- 1 petite tente de camping pour le séjour au bord de la mer, à moins qu'une nuit à la belle étoile ne vous fasse pas peur.
- couteau suisse.
- lampe de poche + piles.
- 2 draps et un sac de couchage.
- 1 petit réchaud à gaz si vous désirez préparer vos boissons à toute heure (car cuisine au feu de bois).
- soupes en sachet si vous les aimez.
- tisanes si vous en souhaitez.
- 1 pot de confiture.
- crème solaire.
- 1 bouteille de champagne pour le 31
- fruits secs si vous les aimez.
- 1 trousse pour les soins.
- anti-moustique.

Déroulement du stage:

7 au 8 février 2009 (éventuellement avant)

Arrivée à Conakry. Nous serons déjà sur place. Il est impératif que vous nous communiquiez votre plan de vol afin que nous venions vous chercher à l'aéroport de Conakry

Dimanche 8 février

Départ pour Tayiré

Lundi 9 et mardi 10 février 2009

2 heures de cours le matin (9h00-11h00) ,

2 heures l'après-midi (16h00-18h00),

Mercredi 11 février 2009

Départ pour la plage de Bel Air

2 heures de cours l'après-midi (17h00-19h00),

Jeudi 12, vendredi 13 février 2009

2 heures de cours le matin (9h00-11h00) ,

2 heures l'après-midi (16h00-18h00),

Samedi 14 février 2009

Retour par Tayiré et continuation directe pour Conakry pour ceux ou celles qui voyagent le samedi.

Pour les autres, dernière nuit à Tayiré .

Dimanche 15 février 2009

Retour à Conakry

Bonne route à tous et à toutes. Nous sommes ouverts à vos suggestions.

Cédric & Maciré